

Groepen 2017 kinderen/jongeren

Hoe aanmelden voor een groepsaanbod?

Indien u een jongere kent die geïnteresseerd is in het groepsaanbod, kan u dit bespreken met de cliënt en mag u het gekende aanmeldingsdocument invullen. Als we de nodige gegevens ontvangen hebben, neemt de screener van het kinderen- en jongerenteam telefonisch contact op met ouders en kind/jongere om de hulpvraag verder in kaart te brengen. Indien het kind/de jongere in aanmerking komt voor de groep, zal er nadien een kennismakingsgesprek met de ouders en hun kind worden gepland. Op basis van de kennismakingsgesprekken zal de groep worden samengesteld.

U betaalt per groepsessie 11 of 4 euro, afhankelijk van uw leef- en inkomenssituatie.

Voor verdere vragen kan u contact opnemen met het secretariaat op het nummer 014/41 09 67.

VOORJAAR 2017

Halfopen groep voor jongeren vanaf 15 tot 18 jaar.

Groepsaanbod **voor jongeren van 15 tot 18 jaar** die bezig zijn met verschillende thema's: waaronder vragen of moeilijkheden op vlak van:

- identiteit
- relaties
- sociale contacten
- levensgebeurtenissen
- emoties, etc...

Concreet

Van alle deelnemers wordt verwacht dat ze bereid zijn om te spreken en na te denken over hun belevingen en gedrag.

De jongeren moeten bereid en in staat zijn samen te reflecteren over hun ervaringen en binnenkant, steun kunnen geven aan elkaar en van elkaar kunnen leren, onder begeleiding van twee hulpverleners.

Waar?

Deze groep zal plaatsvinden in CGG Kempen, Smalvoortstraat 2, 2300 Turnhout en start op 28 maart 2017.

Wanneer?

De groep loopt het hele jaar door met halfjaarlijks, vaste instapmomenten en dit tweewekelijks op dinsdagavond van 18.00 tot 19.30.

NAJAAR 2017

groepsaanbod voor kinderen van 8 tot 12 jaar rond angst

Het aanbod is geschikt voor kinderen die:

- erg gevoelig zijn
- gespannen zijn
- zich veel of snel zorgen maken
- psychosomatische klachten hebben
- erg onzeker zijn

Concreet

Het programma werd ontwikkeld om kinderen te helpen bij het aanleren van belangrijke vaardigheden en technieken om hun angst aan te pakken.

De inhoud is gebaseerd op een stevige, theoretische basis waarnaar goed onderzoek verricht is. De focus wordt gelegd op gedachten, lichamelijke reacties en leer- en gedragsprocessen die elkaar beïnvloeden bij de ontwikkeling van en het in stand houden van angst.

Het programma:

- Helpt kinderen bij het ontwikkelen van vaardigheden om op een effectieve manier situaties die moeilijk zijn en/of angst oproepen aan te pakken
- Legt uit dat angst een normale menselijke emotie is die we allemaal kennen.
- Versterkt emotionele veerkracht en bouwt probleemoplossende vaardigheden op.
- Stimuleert het leren van kinderen en het opbouwen van steunnetwerken van kinderen.
- Stimuleert zelfvertrouwen in situaties die moeilijk zijn of angst oproepen.
- Is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek naar de preventie en behandeling van angst.
- Voorkomt op effectieve wijze angst bij kinderen.

Het aanbod omvat een kennismakingsgesprek, 8 groepsessies met de kinderen van telkens 2 uren, 2 ouderavonden en een evaluatiegesprek met de ouder(s) en het kind. Twee maanden na het beëindigen van de groep zal er voor de kinderen een terugkomsessie worden georganiseerd.

Waar?

De groepen zullen doorgaan afwisselend in locatie Geel en Turnhout.

Wanneer?

De groep zal wekelijks doorgaan op woensdagnamiddag en start in het najaar 2017

groepsaanbod voor jongeren van 13-16 jaar rond zelfbeeld.

Het aanbod is geschikt voor jongeren die:

- worstelen met een negatief zelfbeeld
- weinig zelfvertrouwen hebben.

Concreet

Het programma steunt op een gedragstherapeutisch protocol dat zich niet zozeer richt op het corrigeren van negatieve gedachten over zichzelf maar wel op het uitbreiden en versterken van positieve gedachten over zichzelf.

De focus wordt niet gelegd op praten maar op doen. Zo worden er in groep technieken aangeleerd om het positieve zelfbeeld te vergroten. Er wordt gewerkt met de lichaamshouding, muziek, het gebruik van positieve herinneringen en positieve zelspraak. Jongeren zullen vooral zelf aan de slag gaan. Dit zowel binnen de groep als buiten de groep, bv. aan de hand van thuisopdrachten. Ook de ouders krijgen tips om het positieve zelfbeeld van hun zoon of dochter te helpen verstevigen.

Het aanbod omvat een kennismakingsgesprek, een informatieavond voor ouders, 8 groepssessies met de jongeren, een tussentijdse evaluatie met de ouders (telefonisch) en een adviesgesprek met de ouder(s) en de jongere.

Waar?

De groepen zullen afwisselend op de locatie Geel en Turnhout georganiseerd worden.

Wanneer?

De groep zal wekelijks doorgaan op woensdagnamiddag. Een groepssessie duurt telkens 1,5 uur.

NOG OP KOMST

groepsaanbod voor jongeren vanaf 15 jaar 'Volg je eigen weg' (gebaseerd op ACT principes)

In deze cursus leer je:

- Hoe je minder last hebt van piekeren
- Hoe je meer bewust kan zijn van je eigen gedachten en gevoelens
- Nadenken over wat jij belangrijk vindt in het leven en hoe je dit in ACTIE kan omzetten

creatieve groep

Binnen de groep 'creatieve therapie' vormen de creatieve middelen de basis van het therapeutisch werken. De dialoog tussen het kind en zijn werkstukken én de therapeut staan hierbij centraal. De therapeut leert de kinderen zich via het creatieve materiaal uit te drukken en te ervaren wat met woorden niet toereikend of onvoldoende mogelijk is.

'Creatieve therapie' heeft als doel veranderingsprocessen op gang te brengen.

Er worden materialen en thema's aangeboden waarin het kind zich vrij kan uiten. Er is ruimte om te experimenteren met materialen wanneer dit bijdraagt aan het creatief therapeutische proces. Het uitgangspunt is het ontdekken van en vormgeven aan de zichtbare en voelbare eigen belevingswereld, gekoppeld aan de problematiek. Het bespreken en bewust worden van de betekenis van het beeldend werk kan een manier zijn voor het kind om te begrijpen wat er zich afspeelt op het gebied van gevoelens. Het is echter niet persé nodig of gewenst de betekenis onder woorden te brengen.

Doelstellingen kunnen zijn, ruimte en een 'taal' creëren voor de eigen innerlijke beleving, competenties versterken en veerkracht bevorderen, emotionele groei en assertiviteit, aanleren sociale vaardigheden en alternatieve oplossingsstrategieën...