

# VORMINGSAANBOD

## Verlavingszorg 2019

Meer info over het vormingsaanbod  
op onze website [www.cggkempen.be](http://www.cggkempen.be)



**Alcohol- en Drugteam ;**  
**Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg**  
Parklaan 55 bus 17, 2300 Turnhout,  
T 014-41.09.67, E [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)

De Meander, een afdeling van



# Alcoholverslaving aanpakken als huisarts

**Gast spreker: Dr. Patrick Vloemans**

*Huisarts en lid van de Verslavingskoepel Kempen*

**Vrijdag 15 november 2019**  
**12u tot 14u**

Broodjeslunch inbegrepen

Inschrijving 30€

Minimum 12 deelnemers

Dat alcoholmisbruik reeds lang een groot probleem is in de maatschappij hoeft geen betoog. Als je weet dat er in de wereld ongeveer 3 miljoen overlijdens per jaar zijn door alcoholmisbruik, is het (na hartziekten en kanker) een belangrijke doodsoorzaak. Door de beperkte aandacht voor alcoholproblemen in de opleiding tot huisarts, was het begeleiden van mensen met een alcoholprobleem soms erg frustrerend. Toch geeft het een flinke voldoening als je patiënten vooruitgang ziet boeken.

Hoe kan je als huisarts samen met de patiënt en zijn familie een herstelprogramma begeleiden en welke tools kan je hiervoor gebruiken? Hoe kan je de 'tussenschotten' tussen de verschillende betrokken hulpverleningsinstanties wegwerken en kunnen we tot een betere samenwerking komen? Een belangrijke tool hierin is het 'Helikopterbeeld' dat als verbinding tussen de hulpverleners kan meegegeven worden.

Deze vorming zal dieper ingaan op het gebruik van deze tool. Daarnaast komen er tips over gesprekstechnieken aangaande verwachtingspatronen van patiënten aan bod. Deze vormen een rode draad in de begeleiding.

**Inschrijven voor 4 november 2019 via**

**[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

# Genotyping – nieuwe richtingen in verslavingsbehandeling!?

**Gast spreker: Dr. Geert Dom psychiater**

*Universiteit Antwerpen, Beroepsvereniging Psychiatrie*

**Donderdag 28 november 2019  
Van 20u00 tot 21u30**

Inschrijving € 25

Minimum 12 deelnemers

Behandelingen in de psychiatrie hebben de naam niet zo goed te werken. Onterecht, want onderzoek toont dat behandelingen in de psychiatrie gemiddeld even goed werken als die in de algemene geneeskunde: zwak tot matig.

De laatste jaren zoekt men dan ook naar manieren om de effectiviteit van behandelingen te verhogen. Binnen dit kader is er een groeiende aandacht voor het begrip “gepersonaliseerde (precisie) geneeskunde”. De kern hiervan is dat men op basis van individuele patiëntenkenmerken een betere match probeert te bekomen tussen de patiënt en een op zijn kenmerken gericht gekozen behandelvorm.

In de presentatie geven we een stand van zaken wat het onderzoek momenteel oplevert inzake de gepersonaliseerde behandeling van verslaving. Aansluitend is er ruimte voor vragen betreffende het bredere onderwerp “effectiviteit behandelingen in psychiatrie”.

**Inschrijven voor 14 november 2019 via**

**[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

# Hulpverlening bij problematische gamers

**Gastspreker: Dimitri Das**

*Hulpverlener en preventiewerker, CAD Limburg*

**Donderdag 3 oktober 2019  
Van 10u tot 15u**

Broodjeslunch inbegrepen

Inschrijving € 50

Min. 12/ max. 15 deelnemers

Gamen is een thema dat de laatste jaren sterk aan populariteit wint. Voor de grootste groep jongeren is dit een aangename manier om vrije tijd in te vullen.

Er is echter ook een groep die door (te) veel te gamen in de problemen komt. Vaak zijn het ouders, leerkrachten of hulpverleners die dit als eerste opmerken. Het bespreekbaar maken van deze bezorgdheid is niet even makkelijk omdat mensen zich onvoldoende thuis voelen in het thema. Tegelijk komen er steeds meer hulpvragen, die (vaak) een specifieke aanpak vragen.

Tijdens deze vorming werken we met het draaiboek 'Hulpverlening aan problematische gamers'. Deze werkwijzer biedt hulpverleners handvatten die helpen om goed aan te sluiten bij de belevingswereld van gamers en de specificiteit van het klinische beeld met zijn unieke karakteristieken. Aan de hand van concrete casussen gaan we aan de slag met de methodieken en interventies uit het draaiboek. Voorkennis van gamen is niet noodzakelijk!

**Inschrijven voor 20 september 2019 via  
[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

## Motiverende gespreksvoering

**Sprekers: Inge Truyens &  
Ellen Van Eynde**

*De Meander, Alcohol en drugteam CGG Kempen*

**Donderdagen 17 en 24 oktober 2019  
Van 9u30 tot 16u30**

Broodjeslunch inbegrepen

Inschrijving € 110

Min. 12 / max. 15 deelnemers

Elke hulpverlener worstelt soms met cliënten die niet lijken te willen veranderen, al is hun gedrag schadelijk voor henzelf of anderen uit de omgeving. Vaak gaan we - met de beste bedoelingen - bij onze cliënten over tot adviseren, argumenteren of overtuigen. Dit werkt meestal averechts, waardoor we soms zelf onze motivatie dreigen te verliezen... Hoe kunnen we cliënten helpen om zich bewust te worden van hun problemen en deze vervolgens daadwerkelijk aan te pakken?

Motiverende Gespreksvoering (MG) biedt ons waardevolle inzichten en een praktische leidraad om mensen zelf op ontdekking te laten gaan naar hun drijfveren en motieven. Het is een veelgebruikte en effectieve methode die zijn oorsprong heeft in de verslavingszorg.

In deze tweedaagse, interactieve training verdiepen we ons in deze materie én ervaren we aan de hand van concrete oefeningen en andere actieve werkvormen hoe je als hulpverlener de mate van bereidheid bij je cliënt kan beïnvloeden.

**Inschrijven voor 3 oktober 2019 via**

**[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

## Alle vormingen gaan door op de bovenste verdieping in het gebouw van het CAW de Kempen, Hofkwartier 23 te Herentals



### Parkeergelegenheid

In de omgeving is parkeren meestal betalend. In de Belgieëlaan en de Augustijnenlaan is er wel gratis parkeergelegenheid. Op vrijdagvoormiddag is er vrijwel geen parkeerplaats te vinden. Dan gaat de wekelijkse markt door.

### Openbaar vervoer

Het station is maar een 10-tal minuten stappen verwijderd. De bussen van de Lijn stoppen op het stationsplein.

Ga het station naar links buiten. De weg draait onmiddellijk 90° naar rechts. Op het eerste kruispunt ga je naar links, tot aan het ronde punt. Daar ga je naar rechts, de Belgieëlaan in. Volg deze dubbele weg tot aan het tweede kruispunt. Ga daar naar rechts, dit is Hofkwartier. Het CAW-huis ligt aan de rechterkant, naast Hema.

