

# Psycho-educatie bijeenkomst

## ANGST



### **Wat? Psycho-educatie sessie in groep**

**Wat** is angst? Welke **angststoornissen** bestaan er?

Welke **klachten** kunnen ontstaan door angst?

**Waarom** krijgen sommige mensen een angststoornis en anderen niet?

**Wat** kan je **eraan doen? Handvaten en tips** voor jezelf en je omgeving !

### **Voor wie?**

Heb jij last van angstklachten of in het verleden gehad? Wil je graag meer weten over angst? Dan ben je meer dan welkom op onze infosessie. Ook familie of andere betrokkenen zijn welkom!

Doelgroep: volwassenen

### **Waar?**

CGG Kempen – Volwassenenteam

Smalvoortstraat 2

2300 Turnhout

### **Wanneer?**

**\*dinsdag 10 oktober 2017\***

**- Van 18u tot 20u -**

### **Hoe inschrijven?**

Graag vooraf inschrijven met vermelding van aantal aanwezige personen

**via mail:** [innegeybels@cggkempen.be](mailto:innegeybels@cggkempen.be)

of **via telefoon:** 014/41 09 67

Je deelname is in orde na bevestiging van ons.

### **Kostprijs?**

Ter plaatse te betalen: 11euro (tenzij u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming of omio statuut of als u in budgetbegeleiding, budgetbeheer of schuldbemiddeling bent bij CAW of OCMW dan is kostprijs 4 euro).

Voor de familie/vrienden die meekomen is het gratis.